



CARDÁPIO JULHO 2011 – SÃO CAETANO DO SUL – RIO GRANDE DO SUL
BERCÁRIO 1

Segunda – 27/6	Terça – 28/6	Quarta – 29/6	Quinta – 30/6	Sexta – 1.º/7
				Suco: Melancia
				Sopa Almoço: Canja
				Sopa jantar: Inhamé, cenoura, couve e carne
				Sobremesa almoço e jantar – fruta
				Purê de frutas: Pera raspadinha
Segunda – 4/7	Terça - 5/7	Quarta – 6/7	Quinta – 7/7	Sexta – 8/7
Suco: Maracujá	Suco: Manga	Suco: Laranja	Suco: Melancia	Suco: Goiaba
Sopa Almoço: Carne, espinafre, chuchu e fubá	Sopa Almoço: Couve-flor, gema de ovo, abóbora e batata	Sopa Almoço: Lentilha, espinafre, tomate, carne e macarrão	Sopa Almoço: Beterraba, batata, couve-flor, alface e carne	Sopa Almoço: Creme batata, tomate, acelga e carne
Sopa Jantar: Mandioquinha, brócolis, cenoura e frango	Sopa Jantar: Mandioca, ervilha, escarola e frango	Sopa Jantar: Abóbora, agrião, beterraba, músculo.	Sopa Jantar: Ervilha, batata, vagem e frango	Sopa Jantar: Brócolis, cenoura, vagem, e frango
Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar - fruta	Sobremesa almoço e jantar - fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta
Purê de frutas: Maçã raspadinha	Purê de frutas: Mamão	Purê de frutas: <i>Petit suisse</i> de fruta	Purê de frutas: Banana com aveia	Purê de frutas: Purê de manga
Segunda – 11/7	Terça – 12/7	Quarta – 13/7	Quinta – 14/7	Sexta – 15/7
Suco: Melão	Suco: Laranja	Suco: Melancia	Suco: Manga	Suco: Melão
Sopa Almoço: Batata, espinafre, vagem e carne	Sopa Almoço: Abóbora, almeirão, chuchu e carne	Sopa Almoço: Inhamé, cenoura, couve flor e carne	Sopa Almoço: Mandioquinha, beterraba, escarola e frango	Sopa Almoço: Canja
Sopa jantar: Mandioquinha, escarola, ervilha e frango	Sopa jantar: Canja	Sopa jantar: Chuchu, cenoura, frango e repolho	Sopa Jantar; Cenoura, agrião, batata e gema de ovo	Sopa Jantar: Abóbora, beterraba, escarola com carne
Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta
Purê de frutas: Banana com aveia	Purê de frutas: Maçã raspadinha	Purê de frutas: Pera raspadinha	Purê de frutas: Banana amassada	Purê de frutas: Mamão
Segunda – 18/7	Terça – 19/7	Quarta – 20/7	Quinta – 21/7	Sexta – 22/7
Suco: Melão	Suco: Laranja com cenoura	Suco: Melancia	Suco: Maracujá	Suco: Laranja
Sopa Almoço: Beterraba, mandioca, couve, carne e macarrão	Sopa Almoço: Canja	Sopa Almoço: Vagem, carne, espinafre, mandioquinha	Sopa Almoço: Abóbora, agrião, chuchu e carne	Sopa Almoço: Lentilha, espinafre, tomate, carne e macarrão
Sopa Jantar: Lentilha, abóbora, espinafre e carne	Sopa Jantar: Ervilha, cenoura, batata e carne	Sopa jantar: Feijão com carne e batata	Sopa jantar: Creme de mandioquinha, espinafre com carne	Sopa Jantar: Mandioca vagem, alface com carne
Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar - fruta
Purê de frutas: Pera raspadinha	Purê de frutas: Mamão	Purê de frutas: Gelatina	Purê de frutas: Mamão	Purê de frutas: Banana amassada

Obs. 1: Gema de ovo será utilizada somente para crianças que são autorizadas.

Obs. 2: O tipo de fruta a ser servido está condicionado à oferta do produto.

Responsável Técnica – Dr.^a Silvia Helena Marangoni dos Reis
CRN3- 1674

NutriAção
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



COLÉGIO ARBOS - NutriAção – Alimentação Saudável

CARDÁPIO JULHO 2011 – SÃO CAETANO DO SUL – RIO GRANDE DO SUL **BERCÁRIO 1**

Segunda – 25/7	Terça – 26/7	Quarta – 27/7	Quinta – 28/7	Sexta – 29/7
Suco: Goiaba	Suco: Laranja	Suco: Manga	Suco: Melancia	Suco: Melão
Sopa Almoço: Creme de cenoura com gema de ovo, couve-flor e macarrão	Sopa Almoço: Batata, brócolis, batata, carne e macarrão	Sopa Almoço: Chuchu, abobrinha, alface, batata e frango	Sopa Almoço: Abóbora, brócolis, feijão e carne	Sopa Almoço: Canja
Sopa Jantar: Canja	Sopa Jantar: Creme de cenoura, beterraba, escarola com carne	Sopa Jantar: Mandioquinha com carne e macarrão	Sopa Jantar: Cenoura, vagem, espinafre, batata	Sopa Jantar: Mandioca, beterraba, escarola com carne
Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta	Sobremesa almoço e jantar – fruta
Purê de frutas: <i>Petit suisse</i> de frutas	Purê de frutas: Gelatina	Purê de frutas: Pera raspadinha	Purê de frutas: Maçã, banana e aveia	Purê de frutas: Mamão

Obs. 1: Gema de ovo será utilizada somente para crianças que são autorizadas.

Obs. 2: O tipo de fruta a ser servido está condicionado à oferta do produto.

Responsável Técnica – Dr.^a Silvia Helena Marangoni dos Reis

CRN3- 1674

NutriAção